7.2.1 - Describe two best practices successfully implemented by the Institution

1. **STUDENT LED PRGRAMS**

1) Manthan Society (Public Administration, Political Science and Philosophy Department)

Designation	Name	Roll No.	Department
President	Anjali (BA 1st year)	1232504027	Philosophy
Co- President	Shivam Yadav (BA 1st year)	1230488255	Public Administration
PR Head (1)	Muskan (BA 1st year)	1230488376	Political Science
PR Head (2)	Shubham (BA 1st year)	1232504062	Philosophy
PR Head (3)	Govinda (BA 2nd year)	1220191002020	Public Administration
Treasurer	Muskan Bano (BA 1st year)	1230488359	Political Science
Secretary	Sneha (BA 1st year)	1230488131	Philosophy

2) Economics Subject Society

- President- Himanshu Singh (MA Previous)
- Co-President- Priyanka (MA Previous)
- PR Head- Hemanshi Yadav (MA Previous)
- Treasure- Reem Tyagi (MA Previous)
- Secretary- Preeti (BA Honours 2nd year)

3) College Ambassadors under SVEEP for Voter Awareness

1. Anuradha, B.A.Final year
2. Anishika, B.A. Hons.

2. GENDER SENSETIVITY

महिला प्रकोष्ठ– आरोहण

'आरोहण' गवर्नमेंट कॉलेज का महिला प्रकोष्ठ, हमारे शैक्षणिक समुदाय में महिलाओं के सशक्तिकरण और समर्थन के लिए समर्पित है। ''आरोहण '' का अर्थ है ''चढ़ाई,'' जो इस प्रकोष्ठ की महिलाओं को चुनौतियों से ऊपर उठने और अपने पूरे सामर्थ्य को प्राप्त करने में सहायता करने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

आरोहण महिलाओं के लिए एक सुरक्षित और समावेशी मंच प्रदान करता है जहाँ लिंग–सम्बंधी मुद्दों को संबोधित किया जाता है, भेदभाव के खिलाफ जागरूकता फैलाई जाती है, और समानता को बढ़ावा दिया जाता है। कार्यशालाओं, परामर्श और जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से, प्रकोष्ठ महिलाओं को व्यक्तिगत और पेशेवर रूप से बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करता है, जिससे नेतृत्व और आत्म–विश्वास को विकसित किया जा सके। हमारा उद्देश्य एक ऐसा पोषक वातावरण तैयार करना है जहाँ महिलाएं फल–फूल सकें और समाज में सार्थक योगदान दे सकें। शैक्षणिक सत्र 2023–24 के दौरान, 'आरोहण' द्वारा निम्नलिखित गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

- 'तीज मेला' का आयोजन

प्राचार्या डॉ. रुचिरा खुल्लर के मार्गदर्शन में, महिला सेल प्रभारीः डॉ. चारु मिढ़ा ने जेएलएन गवर्नमेंट कॉलेज फरीदाबाद में दिनांक 17 अगस्त, 2023 को पहली बार 'तीज मेला' का आयोजन किया। अपनी विरासत को संरक्षित करने और वर्तमान पीढ़ी के बीच स्थानीय संस्कृति को आत्मसात करने के लिए पूरे जोश के साथ गतिविधि आयोजित की गई। बड़खल विधानसभा क्षेत्र की विधायक श्रीमति सीमा त्रिखा ने रंगारंग कार्यक्रम में भाग लिया। छात्राओं ने मेहंदी का स्टॉल लगाया और सिग्नेचर 'झूला' भी लगाया गया। इसने छात्राओं और स्टाफ के बीच सकारात्मक और जीवंत भावना फैलाई। तीज मेले का आनंद लेने के लिए आस–पास के कॉलेजों के कर्मचारियों और प्राचार्यों को भी आमंत्रित किया गया था।

- एनीमिया जांच शिविर का आयोजन

जेएलएन राजकीय महाविद्यालय की महिला सेल ने 4 सितंबर 2023 को छात्राओं के लिए एनीमिया जांच शिविर का आयोजन किया। डीसी फरीदाबाद श्री विक्रम सिंह ने छात्राओं के एनीमिया जांच शिविर की बारीकी से निगरानी की। शिविर का उद्देश्य एनीमिया के बारे में जागरूकता बढ़ाकर और आवश्यक जांच सुविधाएं प्रदान करके छात्राओं के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देना था।

- 'साइक्लोथॉन' में प्रतिभागिता

दिनांक 12 अक्टूबर 2023 को जेएलएन गवर्नमेंट कॉलेज फरीदाबाद की सात छात्राओं ने नशा मुक्त हरियाणा के उद्देश्य से ''हरियाणा राज्य महिला आयोग'' द्वारा आयोजित 'साइक्लोथॉन' में भाग लिया। साइक्लोथॉन सेक्टर 15 मार्केट से सेक्टर–12 स्टेडियम तक था। हरियाणा को नशा मुक्त बनाने के लिए नशा मुक्ति के लिए जागरूकता पैदा करने हेतु साइकिल पर मार्च करने वाली छात्राओं को महिला आयोग की ओर से शर्ट और टोपी प्रदान की गई। नशा मुक्त हरियाणा पहल ने मादक द्रव्यों के सेवन को कम करने, जागरूकता बढ़ाने और मदद मांगने वाले व्यक्तियों को सहायता प्रदान करने में आशाजनक परिणाम दिखाए।

-

- अंतर्राष्ट्रीय महिला शिखर सम्मेलन में सहभागिता

हरियाणा राज्य महिला आयोग द्वारा आयोग के रजत जयंती स्थापना दिवस के अवसर पर जनवरी 2024 को प्रातः 11 बजे राज हंस रिसॉर्ट्स फरीदाबाद, हरियाणा में अंतर्राष्ट्रीय महिला शिखर सम्मेलन का आयोजन किया गया, जिसमें महिला प्रकोष्ठ के तहत सरकारी कॉलेज की लगभग 80 छात्राओं ने भाग लिया।

- "तनाव प्रबंधन और खुशी का निर्माण" सेमिनार का आयोजन

महिला प्रकोष्ठ द्वारा 06 फरवरी, 2024 को मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के क्षेत्र में एक प्रसिद्ध विशेषज्ञ श्री महेश बजाज द्वारा संचालित ''तनाव प्रबंधन और खुशी का निर्माण'' विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया। सेमिनार का उद्देश्य प्रतिभागियों को तनाव को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने और उनके व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन में खुशी को बढ़ावा देने के लिए व्यावहारिक रणनीतियों से लैस करना था।

- तीन दिवसीय व्यक्तित्व विकास कार्यशाला का आयोजन

महिला प्रकोष्ठ द्वारा तीन दिवसीय व्यक्तित्व विकास कार्यशाला का आयोजन 15.2.2024 को किया गया। इसका उद्देश्य छात्राओं के व्यक्तित्व को निखारना, उनका आत्मविश्वास बढ़ाना और उन्हें भविष्य के लिए तैयार करना था। यह प्रशिक्षण कॉलेज की छात्राओं को सुश्री मीनाक्षी कौल द्वारा दिया गया। उन्होंने साक्षात्कार तकनीक, व्यक्तित्व विकास और समय प्रबंधन जैसे विभिन्न विषयों को कवर किया। कार्यशाला को रोचक बनाने के लिए उन्होंने छात्राओं को विभिन्न रोल प्ले और खेलों में शामिल किया।

- महिला स्वास्थय जागरूकता सत्र

महिला प्रकोष्ठ द्वारा संयोजक डॉ. चारू मिढ़ा के निर्देशन में 13 फरवरी, 2024 को पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस), पॉलीस्टिक ओवरी डिसऑर्डर (पीसीओडी) और मासिक धर्म स्वच्छता पर एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। प्रसिद्ध स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. इंदु तनेजा ने सत्र का संचालन किया और सुनिश्चित किया कि यह संवादात्मक और जानकारीपूर्ण दोनों हो।

- राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में प्रतियोगिताओं का आयोजन

दिनांक 13.2.2024 को प्रिंसिपल रुचिरा खुल्लर के मार्गदर्शन में राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। महिला सेल द्वारा एनसीसी (नौसेना विंग) के सहयोग से प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। वाद–विवाद का विषय था, ''क्या विकासशील देशों में महिला सशक्तिकरण एक मिथक है''। ''भारत में महिलाएं 2047'' पर भाषण और ''महिलाएं और समाज'' पर कविता पाठ का आयोजन किया गया। विजेता प्रतिभगियों को नकद पुरस्कार और प्रमाण पत्र वितरित किए गए।

- लैंगिक संवेदनशीलता विषय पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन

डॉ. चारु मिड्ढा ने जेएलएन राजकीय महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर लैंगिक संवेदनशीलता विषय पर भाषण प्रतियोगिता आयोजित करने में महिला प्रकोष्ठ का नेतृत्व किया। बीस से अधिक छात्राओं ने भाग लिया, जिसमें प्राची, विकेश और आकाश ने शीर्ष स्थान प्राप्त किया। संकाय सदस्यों और सम्मानित अतिथियों द्वारा इस कार्यक्रम ने लैंगिक समानता और समावेशिता पर जागरूकता और संवाद को बढ़ावा दिया।